

bella

Das tut mir gut



Mit Quark & Eierlikör ...

**Traumkuchen
der Landfrauen** S. 32



MODE-HITS

Die schönsten
**Schuhe
für den
Herbst**
S. 14

DER Zauber-Trick der Profis
**Sofort mehr Volumen
und Glanz im Haar** S. 20

MEDIZIN-EXTRA

**Turbo-
Booster** fürs
Immunsystem S. 44

**+ Faszien-
Kur** gegen
trübe Stimmung
S. 48



Von bella-Koch
Klaus Velten
**Kunterbunte
Gemüse-
Küche**
S. 28

1 Kilo leichter über Nacht

**Abnehmen
mit
dem Super-Brot** S. 36

NUR in bella DAS Geheim-Rezept mit Eiweiß-Power

B/LUX 1,80 €; F/PT 2,20 €;
IT 2,20 €; ES/SI 2,20 €;
HU Ft 730



Glatte Haut ohne OP

Botox und Hyaluron – Falten glätten beide. Doch welche **Verjüngungs-Methode** eignet sich für welche Gesichtspartie?

BTX

Botox glättet Mimikfalten

Was für ein Wirkstoff ist es?

Botulinumtoxin ist ein Nervengift, das in der Schönheitsmedizin stark verdünnt zum Einsatz kommt. Es lähmt vorübergehend die Signalübertragung zwischen Nerven und Muskel, wodurch dieser bewegungsunfähig wird. Die Haut über dem Muskel kann sich entspannen und damit auch die Falten.

Für welche Gesichtspartien eignet es sich?

Für alle mimisch bedingten Linien, also Falten, die durch das Zusammenziehen der Muskeln entstehen, wie z. B. die Zornesfalte oder Augenfältchen.

Wie läuft die Behandlung ab?

Zunächst schaut sich der Beauty-Doc genau die Physiognomie des Gesichts an und entscheidet dann, welche Punkte er in welcher Dosierung spritzt, damit das Ergebnis ganz natürlich wirkt. Denn versteuerte Mienen möchte niemand. Die Behandlung dauert etwa 10 Minuten.

Welche Risiken gibt es und wie lange hält der Effekt?

Bei erfahrenen Ärzten ist das Nebenwirkungsrisiko äußerst gering. Bei falscher Injektion kann es zu Asymmetrien oder einem starren Gesichtsausdruck kommen. Das Ergebnis hält rund drei bis vier Monate. Kosten: ab ca. 300 Euro.

- 1) Stirn
- 2) Zornesfalte
- 3) Augenfältchen
- 5) Lippenfältchen



Punktgenau: An manchen Stellen erzielt Botox, an anderen Hyaluron beste Ergebnisse

HA

Hyaluron polstert die Haut wunderbar auf

Was für ein Wirkstoff ist es?

Ein körpereigener Stoff, der besonders gut Wasser binden kann. Er eignet sich damit hervorragend zum Volumenaufbau, also dem Ausgleichen des altersbedingten Verlusts an Unterhautfettgewebe. Für die sogenannten Filler wird Hyaluronsäure synthetisch hergestellt.

Für welche Gesichtspartien eignet es sich?

Den Wirkstoff gibt es in vielen Konsistenzen, von einer Art dünnflüssigem Serum zum Auffüllen der Tränenrinne (z. B. „Restylane Eyelight“, Galderma) bis zu gelartigen Texturen für den Volumenaufbau. Einsatzgebiete sind z. B. das Aufpolstern von Lippen-, Stirn- und Nasolabialfalten sowie das Konturieren des Wangen- und Kinnbereichs. Häufig werden auch Filler mit Botox kombiniert.

Wie läuft die Behandlung ab?

Beauty-Docs injizieren die Hyaluronsäure oberflächlich unter die Haut. Eine Betäubung ist meist nicht nötig, da in den Fillern bereits ein Schmerzmittel enthalten ist (z. B. bei Juvéderm-Produkten).

Welche Risiken gibt es und wie lange hält der Effekt?

Vorübergehende Schwellungen und blaue Flecken. Das Ergebnis hält etwa 8 bis 24 Monate. Kosten: ab ca. 300 €.

- 1) Stirn
- 2) Zornesfalte
- 4) Nasolabialfalte
- 5) Lippenfältchen
- 6) Tränenrinne
- 7) Wangenaufbau

Fältchen wegcremen – ganz einfach zu Hause

1 Auch Pflegeprodukte mit botoxähnlichen Wirkstoffen und Hyaluronsäure verjüngen und straffen die Haut

1 Mildert Mimikfältchen: „Xingu Age Perfect Serum“, 30 ml ca. 96 €, Santaverde, www.santaverde.de

2 Tagescreme mit Parakresse statt Botox: „Good Morning Anti Wrinkle Moisturizer“, 50 ml ca. 29 €, Spilanthox therapy

3 Kombiniert Hyaluron und botoxähnliche Peptide: „Hyalosome Konzentrat“, 30 ml ca. 33 €, Dermasence, in Apotheken

4 Kann dank niedermolekularer Hyaluronsäure tiefer in die Haut eindringen: „Hyaluron Shot Serum“, 30 ml ca. 20 €, Dr. Biechele



Botox-ähnlich



Mit Hyaluron



Einzigartig in Deutschland!



Dreifachwirkung, die überzeugt.

- Wirkt antibakteriell (ohne Antibiotikum!)
- Fördert die Wundheilung
- Stärkt die Abwehrkräfte

Nur in Ihrer Apotheke

Pyolysin.de



Pyolysin® Wund- und Heilsalbe. Anwendungsgebiete: Aufgrund von Erfahrungswerten bei oberflächlichen Wunden, z.B. ergänzend bei Unterschenkelgeschwüren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! Serumwerk Bernburg AG, Hallesche Landstraße 105 b, 06406 Bernburg